

Vieremän koulut kevät vk 15-22 2021
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

12.04.2021 - 04.06.2021

sivu 1

Viikko 15

Maanantai 12.04.2021	Tiistai 13.04.2021	Keskiviikko 14.04.2021	Torstai 15.04.2021	Perjantai 16.04.2021
Lounas Jauheliha-perunasoselaatikko L,G Isot juureskuutiot Punajuuri-raejuustosalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Riisipuuro L,G Mustikkakiisseli* Alexanderin leipä* Palvikinkku* Tomaatti Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Jauhelihakastike M Kierremakaroni Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kolmen kalan keitto L,G Ruisleipä* Juusto Edam Maustekurkku Mango-persikkakiisseli Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kinkkukiusaus L,G Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-herne Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito
Välipala Banaani Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Alexanderin leipä* Palvikinkku* Tomaatti Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Marjarahka *L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Ruisleipä* Juusto Edam Maustekurkku Näkkileipä, levite, rasvaton maito	

Viikko 16

Maanantai 19.04.2021	Tiistai 20.04.2021	Keskiviikko 21.04.2021	Torstai 22.04.2021	Perjantai 23.04.2021
Lounas Nakki-juurespata M,G Peruna* Salaattibuffet Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pinaattivelli L Kananmuna Riisipiirakka* Balkanmakkara Marjakiisseli* Salaattibuffet Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Keväinen broilerwokki M,G Riisi-moniviljaseos Mustaherukkahillo Salaattibuffet Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lihakeitto M,G Talon sämpylä* Juusto Gouda Jogurtti L,G Salaattibuffet Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Värikäs uunilohi L,G Perunamuusi* L,G Salaattibuffet Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito
Välipala Klementiini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Riisipiirakka* Tomaatti Balkanmakkara Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Viihis Vadelma-mansikka Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Talon sämpylä* Juusto Gouda Kurkku Näkkileipä, levite, rasvaton maito	

Vieremän koulut kevät vk 15-22 2021
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

12.04.2021 - 04.06.2021

sivu 2

Viikko 17

Maanantai 26.04.2021	Tiistai 27.04.2021	Keskiviikko 28.04.2021	Torstai 29.04.2021	Perjantai 30.04.2021
Lounas Broileri-perunasosevuoka L,G Punaherukkahillo* Vesimeloni-kesäkurpitsa-kiinankaalisalaa Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kasvissosekeitto L,G Perunarieska* Keittokinkku Paprika Kaisersalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Jauhelihapizza L Keräkaali-herne-maissi-paprika Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Juustoinen kirjolohikeitto L,G Juusto Oltermanni Ruisleipä* Friseesalaatti Klementiini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Nakki M,G Perunamuusi* L,G Porkkanaraaste Sima Donitsi L Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito
Välipala Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Perunarieska* Keittokinkku Paprika Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Jogurtti Mustikka luomu, L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Ruisleipä* Juusto Oltermanni Friseesalaatti	

Viikko 18

Maanantai 03.05.2021	Tiistai 04.05.2021	Keskiviikko 05.05.2021	Torstai 06.05.2021	Perjantai 07.05.2021
Lounas Uunikala L,G Remouladekastike L,G Perunamuusi* L,G Punajuuri-omenasalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Mannapuuro L Marjakiisseli* Sihtileipä* Maksamakkara Paprika Hedelmä Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pinaattiohukainen Peruna* Vaaleakastike L,G Punaherukkahillo* Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Jauhelihakeitto M,G Talon sämpylä* Juusto Gouda Kurkku Appelsiini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kalkkunakiusaus L,G Punakaali-kurkku-appelsiinisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito
Välipala Appelsiini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Sihtileipä* Maksamakkara Paprika Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Mansikkarahka* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Talon sämpylä* Juusto Gouda Kurkku Näkkileipä, levite, rasvaton maito	

Viikko 19

Maanantai 10.05.2021

Tiistai 11.05.2021

Keskiviikko 12.05.2021

Torstai 13.05.2021

Perjantai 14.05.2021

Lounas

Kebab stroganoff L
Peruna*
Kiinanakaali-kesäkurpitsa-persikka
Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Perunavelli* L,G
Kananmuna
Ruisleipä*
Palvikinkku*
Tomaatti
Marjasalaatti*
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Paella M,G
Rapea salaatti-tomaatti-kurkku
Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Välipala

Banaani
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Välipala

Ruisleipä*
Palvikinkku*
Tomaatti
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Välipala

Viillis Banaani
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 20

Maanantai 17.05.2021

Tiistai 18.05.2021

Keskiviikko 19.05.2021

Torstai 20.05.2021

Perjantai 21.05.2021

Lounas

Kalapyörykkä L,G
Tillikastike L,G
Perunamuusi* L,G
Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-herne
Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Ohraryynipuuro L
Mansikkakiisseli*
Perunarieska*
Kalkkunaleike
Ruukkusalaatti
Omena
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko L
Puolukkasurvos*
Porkkanaraaste
Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Kalastajan kirjolohikeitto L,G
Ruisleipä*
Juusto Edam
Kurkku
Vispipuuro, puolukka*
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Broilerimureke L
Currykastike L,G
Peruna*
Mustaherukkahillo*
Vesimeloni-kurkku-salaattisekoitussalaatti
Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Välipala

Klementiini
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Välipala

Perunarieska*
Kalkkunaleike
Ruukkusalaatti
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Välipala

Jogurtti Banaani luomu L,G
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Välipala

Ruisleipä*
Juusto Edam
Kurkku
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Vieremän koulut kevät vk 15-22 2021
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

12.04.2021 - 04.06.2021

sivu 4

Viikko 21

Maanantai 24.05.2021	Tiistai 25.05.2021	Keskiviikko 26.05.2021	Torstai 27.05.2021	Perjantai 28.05.2021
Lounas Kirjolahikiusaus L,G Punajuuri-omenasalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Hernekeitto M,G Juusto Gouda Tomaatti Pannukakku L Mansikkahillo Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pyttipannu M,G Kananmuna, paistettu Kurkkusalaatti Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerikeitto, juustoinen L,G Rouheselekaleipä* Juusto Edam Kurkku Jogurtti L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Jauheliha-perunasoselaatikko L,G Isot juureskuutiot Keräkaali-kurpitsa-porkkanasalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito
Välipala Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Ruisleipä* Juusto Gouda Tomaatti Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Mustikkarahka* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Rouheselekaleipä* Juusto Edam Kurkku Näkkileipä, levite, rasvaton maito	

Viikko 22

Maanantai 31.05.2021	Tiistai 01.06.2021	Keskiviikko 02.06.2021	Torstai 03.06.2021	Perjantai 04.06.2021
Lounas Kinkkukiusaus L,G Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-mandariin Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Riisipuuro L,G Mustikkakiisseli* Alexanderin leipä* Palvikinkku* Tomaatti Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Hunajainen broileripastavuoka L Kaali-porkkana-vesimelonisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Karjapaimenen keitto M Maalaispolakkavuoka* Juusto Oltermanni Paprika Klementiini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Hampurilainen L Kurkkusalaatti Rapea salaatti-tomaatti-kurkku Salaatinkastike Hunaja-sinappi M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito
Välipala Appelsiini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Alexanderin leipä* Palvikinkku* Tomaatti Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Viillis Vadelma-mansikka Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Välipala Maalaispolakkavuoka* Juusto Oltermanni Paprika Näkkileipä, levite, rasvaton maito	