

Vieremän koulut syksy 2022 vk 50-51  
\*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

12.12.2022 - 23.12.2022

sivu 1

**Viikko 50**

Maanantai 12.12.2022

Tiistai 13.12.2022

Keskiviikko 14.12.2022

Torstai 15.12.2022

Perjantai 16.12.2022

**Lounas**

Lasagnette L

Keräkaali-banaanisalaatti

Hunaja-sinappisalaatinkastike

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Lounas**

Mannapuuro L

Marjakiisseli\*

Aurinkoleipä\*

Balkanleikkele

Kurkku

Banaani

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Lounas**

Broilerpyörykkä L,G

Currykastike L,G

Peruna\*

Porkkanaraaste

Hunaja-sinappisalaatinkastike

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Lounas**

Nakkikeitto M,G

Talon sämpylä\*

Juusto Edam

Maustekurkku

Jogurtti Kausimaku L,G

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Lounas**

Jauhelihapihvi L,G

Kermakastike L,G

Peruna\*

Punakaali-mustaherukkasalaatti\*

Hunaja-sinappisalaatinkastike

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Välipala**

Päärynä

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Välipala**

Aurinkoleipä\*

Balkanleikkele

Kurkku

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Välipala**

Näkkileipä, rasva ja maito

Viilis L,G

**Välipala**

Talon sämpylä\*

Juusto Edam

Maustekurkku

Näkkileipä, rasva ja maito

Vieremän koulut syksy 2022 vk 50-51  
\*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

12.12.2022 - 23.12.2022

sivu 2

**Viikko 51**

Maanantai 19.12.2022

Tiistai 20.12.2022

Keskiviikko 21.12.2022

Torstai 22.12.2022

Perjantai 23.12.2022

**Lounas**

Juustokuorrutettu kirjolohi L,G  
Perunamuusi L,G  
Rapea salaatti-tomaatti-kurkku  
Hunaja-sinappisalaatinkastike  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Lounas**

Maksalaatikko L,G  
Peruna\*  
Vaaleakastike L,G  
Puolukkasurvos\*  
Porkkanaraaste  
Hunaja-sinappisalaatinkastike  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Lounas**

Joulukinkku M,G  
Luumukastike L,G  
Peruna\*  
Joululimppu M  
Sinappisilakka M,G  
Rosolli ja rosollin kerma  
Porkkanalaatikko L,G  
Lanttulaatikko L,G  
Herne  
Glögi  
Suklaakonvehti L,G  
Piparkakku M  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Lounas**

Riisipuuro L,G  
Luumu-rusinakeitto  
Ruistähkäleipä\*  
Palvikinkku  
Jouluomena  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Välipala**

Klementiini  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Välipala**

Ruisleipä\*  
Palvikinkku  
Tomaatti  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Välipala**

Marjarahka\* L,G  
Näkkileipä, rasva ja maito

**Välipala**

Sekaleipä\*  
Keittokinkku  
Kurkku  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito