

Liikunta- ja hyvinvointifoorumi

Aika: Ke 12.2.2020 klo 18.00 – 20.00
Paikka: Vieremän kunnantalo, valtuustosalin
Läsnä: Liisa Kylänpää, Pirkko Laitinen (Eläkeliitto), Heikki Pasanen (Eläkeliitto), Juha Eskelinen (kunnanvaltuusto), Elmer Lång (Eläkeliitto), Tuomas Huttunen (Vieremän Koitto), Tuomo Pulkka (Vieremän Koitto), Juha Vidgren (Kylänraitti), Matti Heiskanen, Katja Paananen (Kylänraitti), Jarkko Säisä, Anna-Liisa Tarvainen (Kehitysvammaisten tuki ry.), Sirpa Nissinen (ViLe-92), Mirva Niskanen (ViLe-92), Maire Nykänen (Kiuruvesi), Erkki Mehtonen (Eläkeliitto), Risto Kovanen (Pohjois-Savon Liikunta), Niina Markkanen (Pohjois-Savon Liikunta), Hannu Martikainen (Vieremän Pohjoiskylät ry), Tuula Kajaste (Vieremän Pohjoiskylät ry), Jouni Savolainen (Vieremän Pohjoiskylät ry), Irma Arffman-Komulainen (Miilu), Briitta Degerluns (Vieremän Sydänyhdistys), Kaija Huttunen (Talasharju/matkailu), Mika Suomalainen (Vieremän kunta), Eveliina Vidgren (kunnanhallitus), Jenni Koho (Vieremän kunta), Kaisa Laitinen (Vieremän kunta)

1. Tilaisuuden avaus

Kunnanhallituksen pj Eveliina Vidgrén ja kunnanjohtaja Mika Suomalainen toivottivat osallistujat tervetulleiksi.

2. Vieremän kunnan hyvinvointimalli

Mika Suomalainen esitteli Vieremän kunnan hyvinvointimalliluonnosta, mihin yhtenä toimenpiteenä myös liikunta- ja hyvinvointifoorumia on suunniteltu. Suunnitelma/kuva hyvinvointimallista on muistion *liitteenä*.

3. Pohjois-Savon Liikunta ry:n toiminnan esittely

Aluejohtaja Risto Kovanen ja seurakehittäjä ja hankepääällikkö (ONNI-hanke) Niina Markkanen esittelivät Pohjois-Savon Liikunnan toimintaa ja sen kunnille ja seuroille tarjoamia palveluja sekä hankkeita. P-S Liikunnan perustehtävänä on pohjoissavolaisten hyvinvoinnin lisääminen liikunnan ja urheilun keinoin, liikunnan ja urheilun arvostuksen kasvattaminen ja yhteistyön edistäminen. Pohjois-Savon Liikunta tarjoaa mm. erilaisia koulutus- ja asiantuntijapalveluita eri aiheista/teemoista, luentoja ja neuvontaa, seurakäyntejä, -tukea ja -työpajoja, apua hankerahoituksen hakemiseen sekä erilaisten liikunta/terveyshankkeiden käynnistämiseen. P-S Liikunta tekee läheistä yhteistyötä useiden Pohjois-Savon kuntien kanssa ja on ollut käynnistämässä vastaavaa foorumi-toimintaa useammassa kunnassa.

Niina Markkanen esitteli hyvistä esimerkeistä Kuopiossa toimivaa ONNI-hanketta sekä perheiden liikuntalauantaita, mikä konsepti on jo levinnyt useampaan eri kuntaan.

Esityskalvot ovat *liitteenä*.

4. Vieremän liikunta- ja hyvinvointifoorumi

Keskusteltiin Vieremän liikunta- ja hyvinvointifoorumin perustamisesta. Vastaavia foorumeita (hienan eri nimillä) on mm. Kuopiossa, Kiuruvedellä, Leppävirralla ja Lapinlahdella. Vieremällä toimii jo kyläyhdistysten kyläparlamentti, mutta todettiin, että sen fokus on enemmän tapahtumissa ja niiden järjestämisessä. Foorumi ei siis ole päällekkäinen toimija kyläparlamentin kanssa, vaikka osallistujista osa on samoja aktiiveja.

Sovittiin, että perustetaan Vieremälle liikunta- ja hyvinvointifoorumi. Foorumin tarkoitus on saada koolle kunnan eri seurojen, yhdistysten, järjestöjen, yritysten ym. edustajat ja muut asiasta kiinnostuneet kuntalaiset samaan tilaan suunnittelemaan kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden ennaltaehkäisyyn liittyviä asioita. Kunnan liikuntas sihteeri toimii foorumin koolle kutsujana ja mahdollisesti seurojen puheenjohtajat vuorollaan foorumin puheenjohtajina. Foorumin on tarkoitus olla keskustelueikä infotilaisuus. Foorumi ei tee muodollisia päätöksiä vaan toimii asioita valmistelevana ryhmänä ja on kaikille avoin. Foorumi kokoontuu noin 3-4 kertaa vuodessa ja joka kerralle on varattu etukäteen pari eri teemaa. Kaikki voivat myös etukäteen ehdottaa teemoja tai käsiteltäviä asioita liikuntas sihteeri Kaisa Laitiselle (kaisa.laitinen@vierema.fi). Seuraava foorumi pidetään ke 22.4.2020 klo 18.00 kunnantalolla. Tästä laitetaan kutsu Miiluun ja mainoksia kaikkiin kunnan kanaviin. Muistio lähetetään läsnä olleille sekä laitetaan kunnan nettisivuille Liikuntapalveluiden alle.

5. Yhteenvedoa keskustelusta

- Vieremälle perustetaan liikunta- ja hyvinvointifoorumi, ks. edell. kohta 4. Foorumin tavoitteena on kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen.
- Kunta valmistelee hankehakemuksen (ESR) 17.5. päättyvään hakuun. Tätä käsitellään seuraavassa foorumissa 22.4.2020 klo 18.
- Toiminnan suunnittelussa otetaan huomioon kuntalaisten lisäksi myös yritykset ja niissä muualta käyvät työntekijät, joita on mm. kumppanuuskylässä runsaasti. Olisi hyvä miettiä liikuntatarjontaa myös heille esim. heti työpäivien jälkeen.
- Eläkeläisjärjestöjen mukanaolosta lasten/nuorten tapahtumissa on positiivisia kokemuksia, tätä yhteistyötä kannattaa hyödyntää jatkossakin.
- Seuratyöpajoille olisi tarvetta. Kaisa toimii yhteyshenkilönä seurojen ja P-S Liikunnan välillä ja sopii niiden järjestämisestä.
- Hyödynnetään P-S Liikunnan koulutuksia, asiantuntijoita ja materiaalia, joista iso osa on saatavilla ilmaiseksi.
- Jatketaan liikuntalauantaiden (tarkoitus toteuttaa osana Varhaiskasvatuksen Vipinäx-hanketta) sekä kunnan henkilöstön hyte-hankkeen (Kunnon kunta) suunnittelua.
- Iivon areenan avajaiset pidetään su 26.7.2020 klo 12-15. Tilaisuuden yhteydessä Ylä-Savon seuroilla on mahdollisuus esitellä ja mainostaa toimintaansa.

6. Tilaisuuden päättäminen

Eveliina Vidgrén päätti tilaisuuden noin klo 20.00.